



**AUGUST 2024**

Abteilungsleiter:  
Siegfried Brugger  
Im Korlehen 24  
88069 Tettang-Laimnau  
Telefon 07543/7844  
siegfried.brugger@tsv-tettang.de



## AUGUST

- Do. 01.08.           **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Mi. 07.08.       GT   **Radtour zur Heuneburg**  
Leitung: Sigrun Schapfl
- Di. 13.08.       GT   **Von Marul auf die Kellaspitze**  
Leitung: Fredy Breyer
- Fr. 30.08.       GT   **Radtour im Argental ab 10:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 30.08. -     3 Tg. **Lechquellrunde von Zürs-Lech bis Dalaas**  
So. 01.09.       Leitung: Fredy Breyer

Info bei Fredy Breyer  
Tel. 07528/1093

Info bei Fredy Breyer  
Tel. 07528/1093

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 16. August 2024

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tettang.de/news/freizeitsport-news>“  
zum Herunterladen bereit.

In der Anlaufstelle für Bürgerengagement in der Montfortstraße  
liegt das Monatsinfo zusätzlich aus.



# Radtour zum Ilmensee

Wir treffen uns an der Stadthalle radeln über Oberzell, Horgenzell, Zussdorf und Pfrungen zum Ilmensee. Zurück geht es entlang der Rotach im Benistobel ins Deggenhausertal und über Oberteuringen nach Tettngang.

Eine Mittagseinkehr ist vorgesehen. Wer möchte kann etwas Badesachen einpacken.

**Datum:** Mittwoch, 24. Juli 2024

**Abfahrt:** 9 Uhr

**Treffpunkt:** Stadthalle Tettngang

**Gesamtstrecke:** 75 km

**Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –

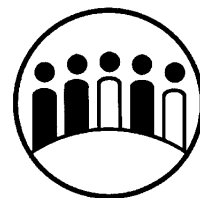
**Auskunft:** Telefon 07542 54138 bei Sigrun Schapfl

**Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.

**Verantwortlich:** Sigrun Schapfl

**Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport





# Einladung zum Sommerhock 2024

Am Donnerstag, den 25. Juli 2024

ab 18:00 Uhr im TSV-Sportheim-Gaststätte im Ried

ca. 19:00 Uhr Unterhaltung mit der

**Gesangsgruppe Gehör-Gäng**

unter der Leitung der Chorleiterin Eva Frisch

Getränke und Vesper wird uns von der  
Wirtin Kathrin Albert angeboten.

Wir wünschen Euch gute Unterhaltung und viel Spaß mit  
der Gesangs-Gruppe Gehör-Gäng

Euer Vorstands-Team

---





---

# Freitags-Radtour mit Siegfried

Am Freitag, den 26. Juli 2024 gibt es eine Radtour von der Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettngang.

Sie führt von Tettngang – Gießen – Apflau – Gitzensteig – Wielandsweiler – Busenhaus – Degersee – Hiltensweiler – Oberlangnau – Rappertsweiler – Unterlangensee – Neukirch – Oberrussenried zum Kaffee Nuber, hier Kaffeepause. Dann Weiterfahrt über Notzenhaus – Enzisweiler – Obereisenbach – Siggenweiler – Hopfenmuseum – Höll – Bechlingen – Tettngang, hier Einkehr im Kaffeekännle wer möchte, und Abschluß der Radtour.

- Datum:** Freitag, 26. Juli 2024
- Abfahrt:** 13 Uhr
- Treffpunkt:** Stadthalle Tettngang
- Gesamtstrecke:** ca. 40 bis 45 km
- Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –
- Auskunft:** Telefon 07543/7844 bei Siegfried Brugger
- Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.
- Verantwortlich:** Brugger Siegfried
- Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport





# Radtour zur Heuneburg über der Donau

Liebe Radfreunde,

wir treffen uns am Bahnhof in Meckenbeuren und fahren mit dem Zug nach Aulendorf. Mit dem Rad geht es über Bad Schussenried, den Federsee, Binzwangen an der Donau zur Heuneburg. Mittags radeln wir über die Schwarzachtalseen nach Saulgau und wieder mit dem Zug zurück nach Meckenbeuren. Eine Einkehr ist vorgesehen und eventuell noch eine Kaffeepause, trotzdem bitte genug zu trinken mitnehmen.

- Datum:** Mittwoch, 7. August 2024
- Abfahrt:** 8:00 Uhr
- Treffpunkt:** Bahnhof Meckenbeuren
- Gesamtstrecke:** ca. 70 km
- Preis:** 5 Euro Zugfahrt und 3 Euro Eintritt Heuneburg
- Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –
- Auskunft/Anmeldung:** **Wichtig: Anmeldung wegen Zugfahrt!!!**  
Telefon 07542/54138 bei Sigrun Schapfl
- Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.
- Verantwortlich:** Sigrun Schapfl
- Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport







## Freitags-Radtour mit Siegfried

Am Freitag, den 30. August 2024 gibt es eine Radtour von der Abteilung Freizeitsport im TSV-Tettngang.

Sie führt von Tettngang – Gießen – Betznau – Kressbronn – Langenargen – Eriskirck – Don-Boso-Haus, hier Einkehr in einer Besenwirtschaft am Radweg. Weiter über Eriskirch – Oberbaumgarten – Lochbrücke – Kehlen – Reute nach Tettngang zurück, hier Einkehr wer möchte und Ende der Radtour.



**Datum:** Freitag, 30. August 2024

**Abfahrt:** 13 Uhr

**Treffpunkt:** Stadthalle Tettngang

**Gesamtstrecke:** ca. 40 km

**Haftung:** Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko, und mit dem nötigen Abstand untereinander, der Veranstalter übernimmt keine Haftung. – **Helmpflicht** –

**Auskunft:** Telefon 07543/7844 bei Siegfried Brugger

**Wetter:** Bei Regen fällt die Radtour aus.

**Verantwortlich:** Brugger Siegfried

**Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport

---

# TSV 1848 Tett nang

## Abt. Freizeitsport, Nordic-Walking

Klaus Hesse, Email: klaus-hesse-psychologe@gmx.de



# Nordic-Walking-Programm 2024 im TSV



## 1. Nordic-Walking-Lauftreff-Termine im Schäferhoferwald:

### Nordic-Walking Vormittagstermine das ganze Jahr:

Die Lauftermine finden immer statt, mit Ausnahme an Feiertagen

**Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr und Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, Schäferhoferwald.**

Es werden 2 Laufgruppen angeboten. Eine Fitness-Gruppe und eine Power-Gruppe.

**Dienstagvormittags von 9 bis 10 Uhr gibt es zusätzlich eine Gesundheitsgruppe.**

Die Gesundheitsgruppe läuft ein mäßiges Tempo, das alle Teilnehmer gut laufen können.

Weitere Infos bei Inge Sauter 07542-2409.

## 2. Wintertermine: 30.10.2023 – 31.03.2024 und 30.09.2024 – 31.03.2025

**Dienstag Argenrundtour von 17:00 bis 18:00 Uhr: Gießenbrücke - Oberdorf**

Treffpunkt am Wanderparkplatz Gießenbrücke Richtung Kressbronn rechts.

## 3. Sommer Abendtermine: von 01.04. - 01.09.2024:

**Montag 19:00 - 20:00 Uhr, Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr. Treffpunkt Schäferhofer Wald**

## 4. Herbst Abendtermine: Treffpunkt Schäferhofer Wald

von 02.09. - 26.09.2024: Montag 18:00 - 19:00 Uhr, Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr.

### **Motivation:**

*So läuft sich's leichter! Besser gemeinsam als einsam.*

*Kommen Sie zum Lauftreff, dort sind Nordic-WalkerInnen, die sich auf Sie freuen.*

*Raus aus dem Trott. Wechseln Sie die Lauftrefftermine.*

*Es werden bei allen Terminen andere Strecken in landschaftlich reizvoller Umgebung gelaufen.*

---



---

**TSV 1848 Tett nang,**  
Abteilung Freizeitsport,  
Nordic-Walking Klaus Hesse



**Hallo Nordic-Walker/innen,**

**wir brauchen dringend Unterstützung, damit wir die 3 bis 4 Lauftrefftermine für Nordic-Walking pro Woche weiter anbieten können.**

**Bitte überlegt euch, ob ihr als Lauftreffleiter/in mit einsteigen könnt.**

## **Als Voraussetzung braucht ihr:**

- Freude an Nordic-Walking.
- Eine kleine Orientierung im Schäferhoferwald. (Dazu kann ich gerne eine Strecke zeigen.)
- Ihr solltet ein bis zweimal pro Monat Zeit haben eine Gruppe vormittags oder abends führen. (Natürlich nicht im Urlaub)



## **Persönliche Vorteile**

1. Gesunde Bewegung in der Natur, eigene Fitness.
2. Umgang und Kontakt mit sportbegeisterten, freundlichen Menschen.
3. Lauftermine nach den persönlichen Bedürfnissen. Ein bis 2 mal pro Monat.
4. Übungsleiterfortbildung beim Württembergischen Leichtathletikverband (WLV) an 2 Wochenenden. *(Fahrt- und Kurskosten werden übernommen.)*
  1. **Wochenende Grundkurs: Sporttheorie und Betreuung von Gruppen.**
  2. **Wochenende Aufbaukurs: Nordic-Walking-Technik, Auf- und Abwärmen.**
4. Erste Hilfe Fortbildungen alle 2 Jahre
5. Spendenbescheinigung für das Finanzamt (für jede Übungsstunde 10 €).
6. Bescheinigung für die Krankenkasse (Bonuspunkte)

**Ich freue mich, auf eure Mitarbeit im Team.      Liebe Grüße Klaus**

Kontakt: Klaus Hesse, Telefon 0175 3333500, Email: klaus-hesse-psychologe@gmx.de

---