



**NOVEMBER 2024**

Abteilungsleiter:  
Siegfried Brugger  
Im Korlehen 24  
88069 Tett nang-Laimnau  
Telefon 07543/7844  
siegfried.brugger@tsv-tett nang.de



## NOVEMBER

- So. 27.10. **Kleine Sonntagswanderung (Blitzenreuter Seenplatte)**
- Do. 07.11. **Kaffee-Hock im „Kaffeekännle“ ab 15:00 Uhr**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Fr. 08.11./  
22.11. **Tanzkreis**  
Leitung: Siegfried Brugger
- Sa. 23.11. **Betreueressen im Vereinsheim**
- So. 24.11. **Kleine Sonntagswanderung**

Redaktionsschluss für die Dezember-Ausgabe ist der 16. Oktober 2024

Das Monatsinfo liegt unter „<https://www.tsv-tett nang.de/news/freizeitsport-news>“  
zum Herunterladen bereit.

In der **Anlaufstelle für Bürgerengagement** in der Montfortstraße  
liegt das Monatsinfo zu folgenden Öffnungszeiten aus  
Mo. 9-13Uhr/Di 9-12 Uhr/ Mi 16-18 Uhr/ Fr 9.30-11 Uhr/ Sa 9-10.30 Uhr.



## Kleine Sonntagswanderung (Blitzenreuter Seenplatte)

wir treffen uns am Parkplatz bei der WLZ in Tettngang und fahren in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz an der Blitzenreuter Seenplatte. Von dort aus wandern wir ca. 2 Stunden und kehren dann im Hofladen Vorsee zum Kaffee trinken ein.

Bei Regen oder Wind findet die Wanderung nicht statt.

Wer mitwandern meldet sich bitte bei mir wegen den Fahrgemeinschaften.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 27. Oktober 2024
<b>Abfahrt:</b>	12:30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz bei der WLZ Tettngang
<b>Auskunft:</b>	Tel: 07542/54138 bei Sigrun Schapfl
<b>Anmeldung:</b>	bis spätestens 26. Oktober bei Sigrun Schapfl
<b>Wetter:</b>	Bei Regen fällt die Wanderung aus.
<b>Verantwortlich:</b>	Sigrun Schapfl
<b>Veranstalter:</b>	TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport





# Kleine Sonntagswanderung

## Für alle Mitglieder

Wir treffen uns am Bärenplatz und fahren dort mit dem Linienbus, je nach Wetter zu unserem Wanderziel. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und danach kehren wir mit dem Bus wieder nach Tettngang zurück.

Ich hoffe wir finden ein nettes Kaffee für eine kleine Pause.

Bitte erst in der Woche ab 20. November anmelden!

- Datum:** Sonntag, 24. November 2024
- Abfahrt:** 12 Uhr
- Treffpunkt:** Bärenplatz Tettngang
- Auskunft:** Tel: 07542/54138 bei Sigrun Schapfl
- Wetter:** Bei Regen, Schneefall oder Sturm fällt die Wanderung aus.
- Verantwortlich:** Sigrun Schapfl
- Veranstalter:** TSV-Tettngang, Abteilung Freizeitsport



---



Wir bitten um  
**Kuchenspenden**  
für den Silvesterlauf 2024

Für den Silvesterlauf werden Bäcker\*innen gesucht,  
die Kuchen oder Torte spenden wollen.

Bitte melden bei  
**Simone Winzer**  
E-Mail: [simone.winzer@tsv-tettnang.de](mailto:simone.winzer@tsv-tettnang.de)  
Telefon 07541/60092015

**Jeder Spender erhält  
1 Startgeld-Gutschein und  
1 Glühwein-Gutschein**

---

---

# Fit durch Herbst und Winter mit Nordic-Walking

von 01. September 2024 bis 31. März 2025



Vormittagsgruppe

## 1. Vormittagstermine das ganze Jahr

Dienstags- und Donnerstagvormittags von 9 bis 10 Uhr wird in 2 Gruppen gelaufen. Eine Fitness-Gruppe und eine Power-Gruppe. Treffpunkt Parkplatz Schäferhofer Wald.

Dienstagvormittags von 9 bis 10 Uhr gibt es zusätzlich noch eine Gesundheitsgruppe. Die Gesundheitsgruppe läuft ein mäßiges Tempo, das alle Teilnehmer gut laufen können. Weitere Infos bei Inge 07542-2409.

Die Vormittagstermine finden das ganze Jahr statt, außer an Feiertagen.

## 2. Herbst Abendtermine: von 02.09. - 24.10.2024: Schäferhofer Wald

Montag 18:00 - 19:00 Uhr, Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr.

## 3. Winter-Abendlaufzeiten: von 29.10.2024 – 31.03.2025

Dienstag 17 – 18 Uhr an der Argenrundtour, Wanderparkplatz Gießenbrücke.

Strecke rechts an der Argen bis zur Oberdorfer Brücke und wieder zurück bis zum Parkplatz, ca. 6 km. Jeder kann sein eigenes Tempo laufen. Im Dezember mit Stirnlampe.

### Motivation:

So läuft sich's leichter! Besser gemeinsam als einsam.

Kommen Sie zum Lauftreff, dort sind Nordic-Walker/innen, die sich auf Sie freuen.

Raus aus dem Trott. Wechseln Sie die Lauftrefftermine.

Es werden bei allen Terminen Strecken in landschaftlich reizvoller Umgebung gelaufen.

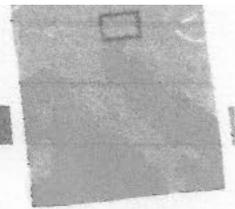
**Bei kräftigem Regen, viel Schnee oder vereisten Wegen kann der Betreuer den Lauftermin absagen.**

Weitere Infos über Email an: [klaus-hesse-psychologe@gmx.de](mailto:klaus-hesse-psychologe@gmx.de)

---

# JULISCHE ALPEN UND KARAWANKEN

GRENZENLOSES NATURPARADIES IM ÖSTERREICH – ITALIEN – SLOWENIEN



Erleben Sie die schönsten Radwege im 3-Ländereck Österreich – Italien – Slowenien. Eine Region, die zum Schmelzpunkt verschiedener Kulturen wurde. Kärnten, Friaul und Oberkärnten sind reich an landschaftlicher Schönheit und historischen Sehenswürdigkeiten. Das österreichische Bundesland Kärnten bietet kulturhistorische und landschaftliche Leckerbissen von Klagenfurt bis zum Wörthersee. Im slowenischen Alpenland, den Karawanken und den Julischen Alpen erleben wir im Triglav-Nationalpark eine großartige Gebirgswelt mit unverfälschter Natur. In Italien genießen wir eine einzigartige Region im Alpenraum, in der durch das Kanaltal im gebirgigen Norden Friauls eine wichtige Bahn- und Straßenverbindung verläuft, in der Österreicher, Slowenen, Friulaner und Italiener seit Jahrhunderten zusammenleben. Freuen Sie sich auf genussvolle Radtouren in einer sehr interessanten Alpenregion.

**1. Tag: Anreise – Maltatal – Gmünd – Millstätter See**, ca. 40 km. Anreise über München – Salzburg nach Kärnten. Nach dem Katschberg starten wir unsere Radtour im hinteren Maltatal. Wir radeln im „Tal der stürzenden Wasser“ in herrlicher Gebirgslandschaft in die Künstlerstadt Gmünd und kommen auf der alten Römerstraße an den Millstätter See. Von hier bringt uns der Bus ins Hotel in der Nähe von Velden am Wörthersee, wo wir uns für die kommenden Tage gemütlich einrichten können.

**2. Tag: Slowenien / Tarvisio – Kranska Gora – Bled**, ca. 60 km. Heute radeln wir vom italienischen Tarvisio auf der Bahntrasse der ehemaligen Kronprinz-Rudolf-Bahn ins benachbarte Slowenien. Durch eine sehenswerte Hochgebirgslandschaft zwischen den Ausläufern der Karawanken und den Julischen Alpen führt der Radweg in den Wintersportort Kranjska Gora mit der berühmten Skiflugschanze von Planica. Am Rand des Triglav-Nationalparks erwartet uns Natur pur mit versteckten Seen, tiefen Schluchten und reißenden Wasserfällen. Unser Ziel ist der romantische Kurort Bled, auch die „Perle der slowenischen Alpenwelt“ genannt.

**3. Tag: Kärnten-Highlights/Wörthersee – Velden – Klagenfurt**, ca. 60 km. Der heutige Tag führt uns zunächst an den Wörthersee. Von Velden, dem Schauplatz der bekannten Fernsehserie „Ein Schloss am Wörthersee“, radeln wir am Ufer des Sees in Kärntens Hauptstadt Klagenfurt. Nach einem kurzen Stadtrundgang durch die wunderschöne Altstadt mit dem Wahrzeichen Klagenfurts, dem Lindwurmbrunnen, radeln wir durch das Keutschacher Seental wieder zurück zum Hotel.

**4. Tag: Karnischer Radweg, Gailtal und Drautal**, ca. 75 km. Parallel zur italienischen Grenze radeln wir auf dem Karnischen Radweg entlang des Gailflusses von Hermagor nach Villach. Zwischen der herrlichen Kulisse der Gailtaler und Karnischen Alpen radeln wir abseits der Hauptverkehrsstraße immer leicht bergab. Vorbei am riesigen Dombratsch-Felssturz kommen wir an die Drau und radeln auf dem Drauradweg zum Hotel.

**5. Tag:** Nach so viel „Dreiländerglück“ treten wir heute über Salzburg – München die Heimreise an.

## Radreise 2025 5 Tage

So. 17. August bis  
Do. 21. August 2025

Kosten

EZ. pro Person 995,00 Euro  
DZ. pro Person 898,00 Euro

Anmeldungen ab sofort  
Nur 30 Teilnehmer  
Siegfried Brugger  
Im Korlehen 24  
88069 Tetttnang  
E-Mail [siegfriedbrugger@web.de](mailto:siegfriedbrugger@web.de)  
Tel. 07543/7844

Leistungen:  
Reise im Fernreisebus mit  
Klimaanlage, Bordküche, WC  
Radtransport  
Busbegleitung während der  
Radtouren.  
4xÜ/HP im 4\* Hotel Pachernighof  
Bei Velde.  
[www.hotelbachernighof.at](http://www.hotelbachernighof.at)  
Benutzung solarbeheiztes  
Schwimmbecken/Sauna/Dampfbad

